

MENÙ INVERNALE (da novembre a marzo)



I settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Risotto al ragù di verdure Scaloppine di vitello al limone Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al forno Insalata verde e insalata di finocchi Yogurt alla frutta Pane	Pasta al pomodoro Crescenza Spinaci* saltati Frutta di stagione Pane integrale	Pasta olio e parmigiano Polpette di pesce* Fagiolini* lessi Frutta di stagione Pane	Passato di legumi con riso Arrosto di tacchino Patate al forno Frutta di stagione Pane integrale

II settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta al pesto Frittata verde Carote al vapore Frutta di stagione Pane	Passato di verdura* con crostini Milanese di pollo al forno Cavolfiori Frutta di stagione Pane integrale	Pizza rossa Mozzarella 1 porzione Insalata verde e rossa Yogurt alla frutta Pane	Pasta al ragù di verdure Polpette di vitello Fagiolini * lessi Frutta di stagione Pane integrale	Pennette pomodoro Halibut* al forno Spinaci* al vapore Frutta di stagione Pane

III settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta porri Ricotta Finocchi gratinati Yogurt alla frutta Pane integrale	Passato di verdura* con riso Arrosto di vitello Patate al forno Frutta di stagione Pane	Trofie al pomodoro Spezzatino di pollo Fagiolini* lessi Frutta di stagione Pane integrale	Risotto allo zafferano Frittata di carote Cavolfiore gratinato Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Platessa *al forno Spinaci* saltati Frutta di stagione Pane integrale

IV settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Polenta Spezzatino di vitello Cavolo verza cotto Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Rollata di tacchino Finocchi gratinati Frutta di stagione Pane integrale	Gnocchetti sardi al pesto Polpetta di pesce* Spinaci* saltati Frutta di stagione Pane	Pizza rossa Mozzarella 1 porzione Carote in insalata Yogurt alla frutta Pane integrale	Passato di verdura* con crostini Frittata Fagiolini* saltati Frutta di stagione Pane

V settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta al pomodoro Primo sale Finocchi trifolati Frutta di stagione Pane integrale	Gnocchi olio e salvia Spezzatino di pollo Cavolfiori gratinati Frutta di stagione Pane	Risotto al ragù di verdure Frittata con porri e ricotta Carote all'olio Frutta di stagione Pane integrale	Pasta olio e parmigiano Arrosto al forno Spinaci* saltati Frutta di stagione Pane	Passato di verdura* con farro Platessa*al forno Purea Yogurt di frutta Pane integrale

VI settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta al pesto Scaloppine di tacchino alla pizzaiola Fagiolini* saltati Frutta di stagione Pane	Pizza rossa Mozzarella 1 porzione Finocchi in insalata Yogurt alla frutta Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Frittata verde di erbette Cavolfiori gratinati Frutta di stagione Pane	Minestrone di verdura Halibut *al forno Patate al forno Frutta di stagione Pane integrale	Risotto allo zafferano Milanese di vitello al forno Spinaci* al forno Frutta di stagione Pane

VII settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta al pomodoro Petto di pollo al forno Fagiolini stufati Frutta di stagione Pane integrale	Pasta allo zafferano Torta di spinaci e ricotta Cavolo verza in insalata Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con crostini Tomini Purea Budino Pane integrale	Risotto al ragù di verdure Polpette di vitello Finocchi gratinati Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Polpette di pesce * Spinaci* al forno Frutta di stagione Pane integrale

VIII settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta pomodoro e basilico Ricotta Carote stufate Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Frittata Fagiolini trifolate Yogurt alla frutta Pane integrale	Risotto al ragù di verdure Cotoletta di pollo alla milanese Cavolfiore gratinato Frutta di stagione Pane	Passato di verdura* con pasta Spezzatino di vitello Patate al forno Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto Platessa al forno* Spinaci* saltati Frutta di stagione Pane

- *Prodotto surgelato;
- La frittata e le milanesi sono cotte al forno
- frutta di stagione :variare ogni giorno tra mela,arancia,kiwi,clementine/mandarini,pera,banana

